



سافرومود®  
**SaffroMood**

داروی گیاهی ضد افسردگی

## افسردگی

## گیاه ایرانی - تجربه تاریخی هزارساله - تحقیقات و تولید ایرانی

شرکت گیاهان سبز زندگی افتخار دارد با همکاری دانشکده پزشکی دانشگاه تهران، مرکز تحقیقات روانپزشکی تهران، بیمارستان روانپزشکی روزبه تهران، انستیتو گیاهان دارویی، موسسه پژوهشی آریا مدی سینا با سرپرستی دکتر شاهین آخوندزاده و همکاران چندین کارآزمایی بالینی در این زمینه انجام داده و بعد از تحقیقات طولانی مدت و چندین ساله موفق به تولید داروی گیاهی مفید و موثر به نام کپسول سافرومود در درمان افسردگی خفیف تا متوسط شده است که فاقد اثرات جانبی داروهای شیمیایی می باشد.

## کپسول سافرومود SaffroMood

سافرومود داروی گیاهی ضد افسردگی است که به صورت کپسول ژلاتینی ۱۵۰ میلی گرم حاوی عصاره خشک و استاندارد شده زعفران بر مبنای مواد موثره تعیین مقدار شده همراه با ویتامین B۶ می باشد. این دارو بعد از کارآزمایی های بالینی، توسط شرکت گیاهان سبز زندگی تولید و به بازار عرضه شده است.

## کارآزمایی بالینی بر روی عصاره هیدروالکلی زعفران

در فاز حیوانی قبلاً آزمایشهای وسیعی بر روی اثر ضد افسردگی زعفران انجام شده بود ولی برای اولین بار در مقیاس وسیع علمی توسط این شرکت چند مطالعه به صورت کارآزمایی های بالینی دوسویه و بی خبر تصادفی بر روی انسان انجام شد. در این مطالعات از سویی کپسول سافرومود با پلاسبو (دارونما) در درمان افسردگی خفیف تا متوسط به مدت ۶ هفته بررسی گردید که ۳۰ میلی گرم کپسول سافرومود نتایج بهتری را در مقایسه با دارونما نشان داد و تفاوتی از نظر عوارض جانبی در دو گروه مشاهده نشد. ( نمودار ۱ )

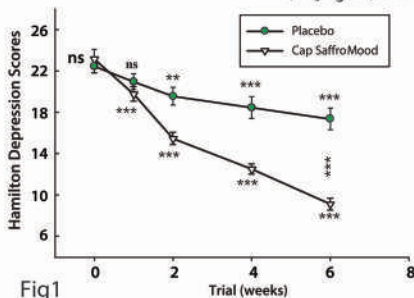


Fig1

افسردگی یکی از بیماریهای شایع قرن بیست و یکم شناخته شده و در تمامی جهان روندی فزاینده دارد. شیوع آن در برخی کشورهای پیشرفته به ۲۱٪ می رسد.

بر اساس تعریف انجمن روانپزشکی آمریکا، افسردگی یک اختلال ناهمگون و اغلب با علائمی در سطوح فیزیولوژیکی، رفتاری و روانی مشاهده می شود. این بیماران اغلب نسبت به دریافت داروهای ضد افسردگی سنتتیک در دوزهای حتی بالا مقاوم می گردند. همچنین عوارض جانبی متعددی نظیر خشکی دهان، یبوست، ناتوانی در رانندگی با ماشین و اختلال عملکرد جنسی، تاری دید، اغتشاش فکری، خستگی، عوارض قلبی، عوارض گوارشی، چاقی یا لاغری و فراموشی و... با این داروها گزارش شده است.

طب مکمل و جایگزین ( Complementary and Alternative Medicine ) داروهای گیاهی موثری را پیشنهاد می کند که برتری نسبی داشته و باعث بهبود و پذیرش توسط بیماران می شود. یک داروی خوب ضد افسردگی باید چند خصوصیت داشته باشد تا بعنوان دارویی ایده آل در نظر گرفته شود:

- ۱- شروع اثر سریع: همه داروهای ضد افسردگی حداقل ۲ الی ۳ هفته زمان نیاز دارند تا اثرات اولیه خود را نشان دهند.
- ۲- با سطح خونی معینی اثرات درمانی خود را نشان دهد.
- ۳- اثرات و عوارض جانبی نداشته و یا حداقل باشد.
- ۴- تداخلات دارویی حداقل داشته باشد.
- ۵- در صورت مصرف با دوز بالا پتانسیل سمی پائین داشته باشد.
- ۶- اثرات ضدافسردگی وسیع الطیف داشته باشد.

با توجه به موارد فوق داروهای رایج به عنوان داروهای ایده آل تلقی نمی گردند و چون درمان افسردگی چندین ماه و یا چندین سال طول می کشد، مصرف کنندگان این داروها همیشه ناراضی و نگران هستند. بنابراین به عواملی با اثر بخشی بیشتر و سمیت کمتر نیاز می باشد.

در سه دهه گذشته تحقیقات وسیعی در سطح جهان بر روی گیاهان دارویی با اثرات ضد افسردگی و ضد اضطراب صورت گرفته است. عصاره برخی گیاهان منابع موثری از داروهای جدید و نوید بخش در درمان افسردگی به شمار می روند.



شده است. طبق نظریه محققین کروسین و سافرانال موجود در کپسول سافرومود با مهار باز جذب دوپامین و نور اپی نفرین و همچنین با مهار باز جذب سروتونین در اثر ضد افسردگی زعفران نقش دارند.

از نتیجه این مطالعات پنج مقاله در مجلات بین المللی دنیا به چاپ رسیده است، همچنین مقاله کاربرد زعفران در درمان افسردگی در کتاب مرجع روانپزشکی دنیا (Kaplan) در سال ۲۰۰۹ میلادی تأیید و به چاپ رسیده است. عناوین مقالات در لیست رفرنس ها موجود است.

یک شرکت فرانسوی برای نخستین بار از این پژوهش ایرانی استفاده و داروی سافرامیل (Saframyil) را برای درمان افسردگی در سال ۲۰۰۸ تولید نموده که در فارماکوپه دارویی اروپا به ثبت رسیده و در بازار دارویی عرضه گردیده است.

### زعفران

زعفران گرانترین ادویه جهان بوده و جدا از جایگاه سنتی آن به عنوان چاشنی غذا، در مطالعات اخیر نیز اثرات بالقوه ضد سرطان و افزایش دهنده حافظه، تسکین درد معده و اثرات آنتی اسپاسمودیک، کمک کننده هضم غذا، تأثیر در بینایی و محرک میل جنسی اشاره شده است. همچنین دردهای کولیک کلیوی را برطرف نموده و باعث کاهش درد معده و برطرف شدن تنش، درمان افسردگی و بهبود خلق و خوی انسان می شود و به عنوان آنتی اکسیدان قوی محسوب می گردد.

برخی از کتب مرجع گیاهان دارویی از جمله کتاب قانون بوعلی سینا به اثرات ضد افسردگی زعفران و موارد فوق نیز اشاره کرده اند.

**موارد مصرف کپسول سافرومود:** پیشگیری، کاهش و بهبود اختلالات افسردگی

**مقدار مصرف:** روزی ۲ بار - یک کپسول قبل از صبحانه و یک کپسول قبل از شام  
عوارض جانبی، با دوز مصرف شده هیچ عارضه ای گزارش نشده است.

**منع مصرف:** در زمان بارداری و شیردهی منع مصرف دارد.

### References:

- 1: Akhondzadeh S, Fallah-Pour H, Afkham K, Jamshidi AH, Khalighi-Cigaroudi F. Comparison of Crocus sativus L. and imipramine in the treatment of mild to moderate depression: a pilot double-blind randomized trial [ISRCTN45683816]. BMC Complement Altern Med 2004 4:12.
- 2: Noorbala AA, Akhondzadeh S, Tahmacebi-Pour N, Jamshidi AH. Hydro-alcoholic extract

- of Crocus sativus L. versus fluoxetine in the treatment of mild to moderate depression: a double-blind, randomized pilot trial. J Ethnopharmacol. 4-281 :97 ;2005.
- 3: Akhondzadeh S, Tahmacebi-Pour N, Noorbala AA, Amini H, Fallah-Pour H, Jamshidi AH, Khani M. Crocus sativus L. in the treatment of mild to moderate depression: a double-blind, randomized and placebo-controlled trial. Phytother Res. 51-19: 148 ;2005.

در مطالعه دیگر اثرات ضد افسردگی کپسول فلوکستین با دوز ۱۰ میلی گرم دو بار در روز با کپسول سافرومود تعیین مقدار شده زعفران با دوز ۱۵ میلی گرم دو بار در روز در مبتلایان به افسردگی خفیف تا متوسط به مدت ۶ هفته با هم مقایسه شدند که بهبود بالینی در دو گروه مشابه بود. ضمن آنکه عوارض جانبی تفاوت معنی داری با هم نشان داد و از مصرف کنندگان عصاره زعفران گزارش عوارض جانبی خاصی دریافت نشد. ( نمودار ۲ )

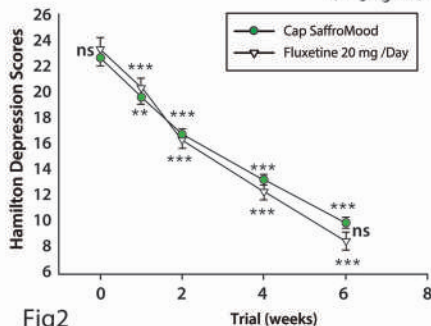


Fig2

در مطالعه بعدی اثر ضد افسردگی قرص ایمی پرامین با دوز ۱۰۰ میلی گرم در روز و کپسول سافرومود با دوز ۳۰ میلی گرم در روز با هم مقایسه شدند. بهبود بالینی بیماران مصرف کننده این کپسول قابل مقایسه با بیماران مصرف کننده ایمی پرامین بوده است ( نمودار ۳ )

همه بررسی ها با مقیاس ۱۷ سوالی همیلتون Hamilton که ابزار معتبری برای سنجش شدت افسردگی می باشد ارزیابی

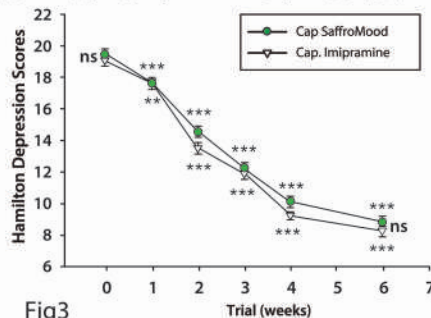


Fig3



# سافرومود® SaffroMood

داروی گیاهی ضد افسردگی



IRC: 1228172953

A product of Green Plants of Life  
Tehran - IRAN



گیاهان GREEN  
سبز PLANTS  
زندگی OF LIFE

Tel : +9821 - 22020352 - 4

Fax : +9821 - 22020353

E mail : exp@gpl.ir

w w w . g p l . i r